

**INFORMASJONSHEFTE TIL
FORELDRE/FORESATTE I SKAUVEN
BARNEHAGE
2026/2027**



Presentasjon av barnehagen

Skauen barnehage er en privat, foreldredrevet barnehage som ble etablert i 1954. Barnehagen ligger idyllisk til på Tonsenhagen, med umiddelbar nærhet til skogen. Barnehagen er godkjent for 18 barn i alderen 1-6 år. Det er fem ansatte i barnehagen.

Foreldreaktiv tilvenning

Tilvenningstida skal være en god og positiv opplevelse for barnet, foreldre og personalet. Barnet skal få tid og rom til å bli trygg på barnehagepersonalet og de nye hverdagsrutinene. Fokuset rundt barnets første møte med barnehagen skal være trygg tilknytning. Når et barn begynner i barnehage, kan det være første gang foreldrene overlater en del av omsorgen og ansvaret til andre. Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg, avhenger av barnets personlighet, alder, tidligere erfaringer, samt hvordan de blir møtt av de ansatte i barnehagen. Hvert barn trenger i denne perioden ofte mye voksenkontakt.

Barnehagen har foreldreaktiv tilvenningen. Målet er å skape trygghet fordi trygghet er en forutsetning for trivsel, lek og læring.

Kort om foreldreaktiv tilvenning:

- Foreldre og barn kan besøke barnehagen før oppstart
- Ved oppstart er foreldrene til stede 3 – 5 dager
- Foreldrene deltar aktivt i praktiske oppgaver i barnehagen og har hovedansvaret for barnet i lek, stell, soving og måltid.
- De ansatte på avdelingen er i nærheten og nærmer seg barnet gradvis. Barnet får tildelt en primærkontakt, men vi ser også an hvem barnet knytter seg mest til av de ansatte og det er denne/disse ansatte som tar seg mest av barnet den første tiden.
- Tilbud om oppstartssamtale med pedagogisk leder.

Foreldreaktiv tilvenning vektlegger i mye større grad foreldrenes betydning for barnets tilvenning. Foreldredeltakelse og medvirkning i tilvenningsperioden står sentralt. Tilvenningen er organisert slik at barna får etablere en trygg relasjon til en ansatt i barnehagen, før dere lar barnet være i barnehagen uten dere. Nyere forskning (Rauh mfl. 2000) viser at barnets tilvenning til barnehagen gikk langt bedre når en av de foresatte kunne være i barnehagen i flere dager, og at tilvenningen foregikk på en fleksibel og avslappende måte tilpasset barnets behov og reaksjoner.

Foreldrene er til stede med barnet i tre - fem hele dager i barnehagen. Her har foreldrene ansvaret for barnet under stell, måltid, soving, lek og aktivitet. Personalet på avdelingen er til stede sammen med forelderen/foreldrene og observerer hvordan barnet reagerer og hvordan forelderen møter barnet. Etter hvert blir barnet kjent med de ansatte og de overtar mer og mer av omsorgen for barnet. Forelderen er fortsatt med og hjelper gjerne til med praktiske oppgaver i barnehagen. På denne måten blir forelderen også mer kjent med barnehagens organisering og oppnår både mer realistiske forventninger og større grad av trygghet. Dette får store positive ringvirkninger for det

videre foreldresamarbeidet, som igjen fører til større trygghet for barna. Når tilvenningen foregår på denne måten kan også personalet starte barnehageåret med gjennomføring av de gjeldende rutinene som er i barnehagen. Tilvenningen skjer i gruppe med de barna som allerede går i barnehagen. Disse barna har også hatt en lang sommerferie og trenger kanskje å omstille seg til barnehagehverdagen igjen. Med foreldreaktiv tilvenning kan personalet fokusere på alle barna. Alle får tid sammen med de ansatte i barnehagen.

Når barnet begynner å bli trygg kan foreldrene forlate barnet slik at barnet kan være alene sammen med personalet. Dette bør ikke skje før dag 4. Hvor lenge foreldrene skal være borte avtales med personalet på forhånd. Foreldrene skal alltid være tilgjengelig slik at barnehagen lett kommer i kontakt. De første ukene er det fint om barna har litt kortere dager. Vi avtaler også med hver enkelt i fht. anbefalte leverings og hentetider.

I fht. eldre barn som har gått i barnehage tidligere og er vant til å være borte fra sine nærmeste omsorgspersoner, så er det kanskje ikke behov for tre - fem hele dager med tilvenning. Her ser vi an hvert enkelt barn og planlegger tilvenningen sammen med foreldrene. Barn er ulike og vi ser alltid an hvert enkelt barn i forhold til hvor mye tid de trenger på å bli trygg, dette i tett dialog med foreldrene. På første dag anbefaler vi, uansett barnets alder og erfaringer, at foreldrene og barnet er i bhg. fra klokken 09.30. Vi avtaler lengden på dagen fra dag til dag. Her er også barnets reaksjoner og behov i sentrum.

Tilvenningen tilpasses hvert enkelt barns behov i tett dialog med foreldrene.

De første dagene ser slik ut:

Dag 1: kl. 09.30

Dag 2: kl. 09.30

Dag 3: kl. 09.30

Dag 4: Etter avtale

Dag 5: Etter avtale

Vi ønsker å fremme et godt samarbeid og det er barnehagen og personalet som har ansvaret. Du kan forvente at vi skal ta oss god tid til barnet ditt og deg, at vi hilser, viser at vi er til stede og viser glede over å se dere.

Barn er ulike med ulike behov. Tilvenningsperioden er den første tiden på ny avdeling eller det første møtet med barnehagelivet, og vi ønsker å tilpasse oss deres barn så langt det lar seg gjøre. De første dagene er fokuset å bli kjent med små og store, og barnehagens fysiske miljø, inne og ute. Det at barnet får bli kjent med personalet med foresatte som base, gir barnet indirekte en klar informasjon om at dere bifaller kontakten til den nye voksenpersonen, og det blir lettere for barnet å gå inn i nye relasjoner. Vi har faste rutiner på dagene våre jf. dagsrytmen, dette er med på å skape trygghet for barna.

Foresatte har ulikt med tid satt av til tilvenning, men vi har alle krav på 3 dager hver fra arbeidsgiver. Hvert barn bør kun ha med én forelder i barnehagen under tilvenningsdagene. Dette for å unngå at det blir for mange mennesker til stede samtidig inne på avdelingen, av hensyn til alle barna. Vi anbefaler dere å dele tilvenningsdagene dere imellom, både for å strekke perioden så langt det går

slik at barnet får dager tilpasset sitt behov, men også slik at begge foreldrene får anledning til å bli kjent i barnehagen og får mulighet til å være sammen med barnet i tilvenningsperioden. Unngå hele dager den første tiden for å få en trygg og god overgang i barnehagen. Vi samsnakker med dere om vi ser at barnet skulle trenge lenger tid før barnehagen blir en trygg arena. Er dere usikre, ring gjerne for å høre hvordan det går. Vi ønsker ikke at dere bekymrer dere for hvordan barnet deres har det.

Gode råd før barnehagestart og den første avskjeden:

- ♥ Innstill deg på å bruke tid på gradvis tilvenning og være en aktiv deltaker i barnehagen de første dagene.
- ♥ Ta med barnet på praktiske ting som å kjøpe sekk og matboks. Gjør utstyret kjent ved å bruke det hjemme. Skal barnet ha sovevogn i barnehagen så bruk en kjent vogn.
- ♥ Besøk gjerne barnehagen og lek på uteområdet utenfor åpningstid. Avtal også besøk til barnehagen før sommerferien. Å komme på besøk i utetiden i juni måned er en fin mulighet. Vi har utetid mellom klokken 11.30 – 14.00. Vi anbefaler bare korte besøk. Ring barnehagen og spør om det passer og avtal tid.
- ♥ Snakk jevnlig med barnet om endringene som skal skje. Husk å være glad og positiv i samtalen. Vis barnet ditt at du har troen på at det vil få det fint i barnehagen. Barna spiller seg i ditt kroppsspråk og holdninger. At barnet ser at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen kan gjøre det lettere å godta at foreldrene forlater barnehagen.
- ♥ Unngå all form for negativt snakk eller snakk om uro rundt barnehageoppstart når barnet er innen hørerekkevidde. Barn får med seg mer enn man tror, og er eksperter på å fange opp foreldrenes uro.
- ♥ Tilrettelegg (om mulig) for en overgangsperiode på et par uker hvor barnets barnehagedager kan være ekstra korte.
- ♥ Tenk gjennom morgenrutinene deres, slik at det blir forutsigbart for barnet.
- ♥ Noen barn elsker barnehagen fra første dag, andre har behov for å finne sin plass. Begge deler er like normalt.
- ♥ Ikke la deg friste til å snike deg ut uten at barnet merker det. Det kan gjøre barnet utrygt. Barnet skal erfare at foreldrene går, og at de kommer tilbake. Det skaper forutsigbarhet for barnet.
- ♥ Om du forlater et barn som gråter og klamrer seg fast til deg, er det ikke unaturlig å få dårlig samvittighet og tenke at barnehage var en dårlig idé. Å ta avskjed ved levering krever tilvenning og tid for liten og stor. Det er lov å synes at det er sårt og vanskelig. De ansatte i barnehagen har lang erfaringen med hvordan det er for både barn og foreldre ved oppstart i barnehage, spør barnehagen om råd dersom du lurer på noe. Det kan også gjøre godt å ringe barnehagen for å høre hvordan det har gått etter man har forlatt et gråtende barn. Ofte ringer barnehagen også deg om de ser at avskjeden blir sår og vanskelig.
- ♥ Snakk mye med barnet om barnehagen i forkant, litt avhengig av barnets alder, men de forstår mye selv om de er små: snakk om at barnehagen er et trygt og morsomt sted med snille voksne som er der for å passe på at du har det bra, for å trøste deg om du er lei deg eller savner mamma og pappa, for å skifte på deg, for å bysse deg i søvn eller for å leke, tulle og tøyse.
- ♥ Les og titt på bildene fra boken Barnehagestart som vi har sendt med som vedlegg.

Praktisk informasjon

Åpningstider:

Barnehagen er åpen fra kl. 07.15-16.45. Barna hentes på avdelingen i rimelig tid før stengning, slik at personalet kan avslutte sin arbeidsdag 16.45. Barnehagen er stengt lørdag, søndag og helligdager, hele julen fra og med 23.12 til og med 1. nyttårsdag, hele påsken og fire uker i juli måned. I tillegg har vi 5 planleggingsdager i løpet av året.

Fremmøte:

Barna skal følges til barnehagen, og det skal gis beskjed om at de er kommet/hentet. Skal et barn hentes av andre enn den/de som har den daglige omsorg for barnet, skal det på forhånd gis beskjed om dette til barnehagen.

Dagsrytme:

07.15	Barnehagen åpner. Frilek
09.30	Formingsaktiviteter, temasamlinger og sangsamlinger/turdag.
10.45	Bleieskift, dogåing og håndvask.
11.00	Lunsj. Barnehagen står for lunsjen.
11.45	Utetid/Sovetid
13.45	Bleieskift, dogåing og håndvask.
14.00	Måltid nummer to. Medbrakt matpakke.
14.45	Frilek, ute eller inne.
16.30 – 16.45	Barna hentes og barnehagen stenger klokken 16.45.

Garderobe:

Hvert barn får tildelt en garderobeplass med plass til sko og yttertøy i grovgarderoben, og en plass i hovedgarderoben med sitteplass, knagg, et lite skap og en kurv med plass til ekstra klær. På stellerommet får hvert barn (de minste) en hylleplass i skapet med plass til bleier, våtservietter, kremer o.l. Her er det fint om foreldrene selv kan følge litt med om utstyr trengs å fylles på, personalet gir også beskjed når det begynner å bli tomt/noe mangler.

Hva garderobeplassen bør inneholde:

- Innesko eller tøfler. Det beste er litt åpne, luftige og stødige sandaler som sitter godt på foten, ettersom tette tøfler kan bli veldig varmt og klamt inne. Sklisikre såler er en fordel.
- Klesskift. Når barna leker ute og når vi spiser eller er på tur, kan klærne fort bli skitne eller våte. Da er det bedre å ha et skift for mye enn et for lite liggende.
- Klær etter sesongen; fleeceklær, ullklær, parkdress, vinterdress, regntøy, vanntette sko og støvler, lue og votter. Dresser og regntøy skal ha strikk under foten og avtagbar hette (hette festet med knapper som vil falle av hvis barnet henger seg fast). Yttertøy bør ikke ha for

mange snorer. Dette av sikkerhetsmessige årsaker.

- Evt. smokk/koseobjekt. Disse må tas med hjem og vaskes/kokes jevnlig, spesielt når det er mye sykdom i barnehagen.

TIPS: Alt barna har med seg i barnehagen bør være merket. Det er vanskelig for personalet å holde kontroll på hvem som eier hva. Merkelapper kan bestilles på nett.

Kosthold:

Vi er opptatt av at barna får et sunt og variert kosthold i barnehagen. Vi har catering (varmt måltid) en dag i uka, ellers har vi brødmåltider med diverse pålegg. På festdager blir det servert ulike typer mat, og innimellom har vi havregrynsgrøt, ostesmørbrød eller annet varmt måltid. Hva barna får servert hver dag står på barnas månedsplaner i KidPlan. På tirsdager er det turdag og da har barna med seg to matpakker. Pris for kost i barnehagen er 500 kr i måneden. Barna får servert melk hver dag.

Matpakker:

Hver dag tar barna med en matpakke og en drikkeflaske med vann, til måltid nummer to kl. 14.00. Dette settes i egen boks i kjøleskapet på avdelingen når barna leveres på morgenen.

Vi oppfordrer til sunne og varierte matpakker. Innholdet i matpakkene bør ikke bestå av kjeks, kaker, sjokoladepålegg osv. Altså det man forbinder med typiske søtsaker. Vi ønsker også at barna har vann i flaskene sine, ikke saft. På turdager tenker vi at det kan være ok med noe ekstra som for eksempel varm drikke (solbærsaft/kakao/te) på kalde dager.

Frukt og grønnsaker:

Barnehagen handler inn og serverer frukt og grønnsaker til barna hver dag. Det er varierte grønnsaker i forbindelse med lunsj – måltidet og frukt i forbindelse med måltid nummer to (ettermiddagsmaten).

Bursdagsfeiringer i og utenfor barnehagen:

Når barnet kommer i barnehagen på fødselsdagen sin henger det flagg og plakat med bilde av barnet ute. Feiringen foregår på avdelingen før vi spiser lunsj og under lunsj. Bursdagsbarnet får bursdagskrone, vi «skyter raketter», tenner riktig antall lys på bursdagstoget og synger bursdagssang. Barna har med noe sunt og godt med hjemmefra. Tips til hva de kan ta med til bursdagsfeiringer er:

- Ferdig oppskjært frukt, bær og grønnsaker, på fat/spyd eller med dip.
- Is av smoothie eller frossen banan.
- Smoothie.
- Grove hjemmelagde vafler eller pannekaker.
- Naturell yoghurt eller kesam med bær og frukt.

Ved noen anledninger ønsker foreldrene å invitere til bursdagsfeiring hjemme på dagtid. Alle barna må inviteres om feiringen skal gjennomføres i barnehagetiden. Da blir også alle i personalet med hjem til denne feiringen. **Når bursdagsfeiringen foregår i barnehagetiden er det uten gaver**, det er

flere grunner til dette: at det ikke skal bli stor forskjell på de barna som har mulighet til å invitere med hjem på dagtid, og de som ikke har denne muligheten, og feirer i barnehagen uten gaver, ikke skape et press til å kjøpe, og fordi vi ser at det har vært tilfeller der barn av ulike grunner ikke har med gaver og dette er en lei situasjon for de å stå i. Hvis det inviteres hjem i barnehagetiden må dette skje på formiddag fra ca. klokken 09.30 – 11.30, slik at vi rekker tilbake til barnehagen for å få lagt de barna som skal sove.

Dersom det inviteres til hjemmebursdager utenom barnehagetiden (altså i regi av foreldrene), så er det viktig at det ikke bare er noen barn som blir invitert. Hjemmebursdager på ettermiddager eller i helger, ser vi starter for det meste fra barnet fyller 4 år. Hvis man ikke har mulighet til å be alle (noe som er forståelig da det er 18 barn i barnehagen), kan man velge å bare invitere jentene/guttene eller skolegruppa eller etter alder. Så lenge man deler det på en måte som kan begrunnes og er forståelig for barna, vil ingen føle seg utelatt.

Vi ber om at dere ikke velger ut enkeltbarn! Vi ønsker på et tidlig tidspunkt å skape gode holdninger i forhold til inkludering.

I forhold til gaver på hjemme bursdager så ble det holdt avstemning høsten 2023 der det ble bestemt at bursdagsbarnets foreldre kjøper inn bursdagsgave på vegne av alle barna.

Leie av barnehagen:

Foreldre/foresatte kan leie barnehagen til bursdagsfeiring for barna (i helger). Dette koster 300 kr for en dag. De foresatte skriver under en leiekontrakt med retningslinjer.

Soving:

Alle barna på avdelingen som sover i løpet av dagen må ha med egne vogner. Vognene tas med frem og tilbake hver dag da vi ikke har noen steder å oppbevare de i barnehagen. Barna sover alltid ute i vognene sine under tak. På ekstra kalde dager (-10), triller vi barna inn så kan de sove i vognene sine inne. Husk å ta med vognposer tilpasset årstider i tillegg til regntrekk, myggnett, saueskinn, ekstra pledd osv.

Parkering:

Om man kommer med bil må man parkere i gata (Selvbyggerveien). Det er ikke tillat å kjøre ned til blokkene og parkere der ved levering av barna.

Parkering av sykler og sykkelvogner må gjøres langs gjerdet ute ved porten. Disse må stilles på langsiden helt inntil gjerdet, slik at de ikke står ut i veien.

Port/gjerde:

Når dere henter barna, så husk at det ikke er lov til å løfte dem over gjerdet, men møt de i porten. Vi forteller barna at det ikke er lov å klatre på gjerdet, fint om dere også følger opp dette. Husk også å alltid lukke porten og feste sikkerhetslåsen. Barna skal ikke selv åpne porten, dette skal foreldrene gjøre.

Sykdom og fravær:

Vi ønsker at dere gir beskjed senest kl. 09.30 i KidPlan dersom barnet ikke kommer i barnehagen. Avdelingenes kjernetid begynner kl. 09.30 og da er det greit for personalet å vite hvor mange barn som skal være på avdelingen den dagen.

KidPlan:

Våren 2020 begynte vi med et nytt elektronisk system som heter KidPlan. KidPlan kan brukes fra mobil, Ipad og pc. Alle foreldre har egen innlogging der de kan melde fravær, ferie, gi viktige beskjeder, sende mail og ha full oversikt over informasjonen barnehagen har om deres barn.

Foreldrene har kun tilgang til sitt eget barn og ser ikke informasjon om andre barn. Personalet bruker KidPlan til å sjekke inn barna når de kommer om morgenen og sjekke ut når de blir hentet. De kan også legge inn relevant informasjon som allergier, klokkeslett for soving, medisiner osv., samt sende beskjeder direkte til foreldrene, eller felles mail.

På KidPlan ligger også månedsplan, bilder og innimellom skriver vi litt om dagen på tavla.

Vi ønsker at dere skal bruke KidPlan aktivt og følge med jevnlig, da mye kommuniseres gjennom denne plattformen. Bilder legges ut nesten daglig, så disse er det også fint om barna kan få se på innimellom. Det er en god måte å få barna til å fortelle litt om sin dag.

Kontaktinformasjon:

Tlf.nr. og epost dere kan nå oss på:

Til daglig leder:

skauenbhg@gmail.com

Til avdelingen/ped.lederne:

skauenavdeling@gmail.com

Kontortelefon:

96 94 89 84/93029145

Avdelingstelefon:

91 10 87 68

**VELKOMMEN TIL OSS I SKAUVEN
BARNEHAGE :)**